

Wielowymiarowy Minnesocki Inwentarz Osobowości MMPI-2 jest jednym z najczęściej rekomendowanych narzędzi do diagnozy psychologicznej. Jest to jedno z najbardziej rzetelnych i dokładnych narzędzi w rękach psychologa, które umożliwia jednoczesną ocenę osobowości oraz wstępną diagnozę zaburzeń lękowych, depresyjnych czy psychotycznych, a także wspomagają postawienie diagnozy ostatecznej. Badanie choć wymagające to zapewnia ogrom danych diagnostycznych dla specjalisty, który ocenia test. Minnesocki Wielowymiarowy Inwentarz Osobowości MMPI-2 to kompleksowa diagnoza funkcjonowania pacjenta w obszarach osobowości i zaburzeń psychicznych. Można także wykorzystać go w celu uzupełnienia wyników innych testów i kwestionariuszy psychologicznych, wspierać nim diagnozę także spektrum autyzmu u osób dorosłych.

Badanie z perspektywy pacjenta podzielone jest na trzy etapy:

- Pierwsze to wywiad psychologiczny, który pozwala odpowiednio zinterpretować wyniki. Wtedy psycholog przez jedną sesję to jest około 50 min. dowiadyuje się kluczowych informacji na temat pacjenta, jego życia i charakteru zaburzeń.
- Drugi etap to wypełnianie testu poprzez odpowiedzenie na 567 stwierdzeń w wersji tak/nie. To najdłuższy etap badania zwykle zajmuje od dwóch do trzech godzin. Po tym psycholog przelicza wyniki test oraz dokonuje jego opisu we wszystkich znaczących skalach, a jest ich w sumie kilkadziesiąt.
- Trzeci etap to wydanie gotowych wyników wraz z opisem badania. Z takim wynikiem można udać się do dowolnego psychologa, psychiatry czy psychoterapeuty i będzie on rozumiał dla każdego z tych specjalistów. Często odpowiedni biegli sądowi także posługują się tym testem i oni także będą w stanie go zrozumieć i zinterpretować.

Niezwykłą zaletą testu MMPI-2 jest jego wszechstronność. Dzięki niemu specjalista jakim jest psycholog ma możliwość zdecydowanie lepiej poznać charakter problemu z jakim boryka się pacjent. Często jest to nie tak oczywiste jak mogło by się wydawać. Bardzo często wydaje nam się coś być normalnym bo żyjemy w takim środowisku lub przywyknęliśmy do pewnych zachowań czy myśli. Test pozwala wskazać te obszary, które tak naprawdę poza tą normę wykraczają.

Dzięki swoim zaletom i rzetelności, trafności i wszechstronności jest jednym z najczęściej zalecanych testów wykonywanych przez wielu psychologów. Jego interpretacja wspomaga pracę specjalistów nie tylko na oddziałach psychiatrycznych ale także w pracy w gabinecie, podczas rekrutacji na niektóre stanowiska zawodowe czy w przypadku powołania do służby wojskowej. Jest stosowany na całym świecie i także uznawany powszechnie w środowiskach naukowych, klinicznych oraz sądowych za świetne narzędzie. Dziś mało, która placówka zajmująca się zdrowiem psychicznym może dobrze funkcjonować bez wykorzystania MMPI-2.

Wykonanie testu MMPI-2 zaleca się osobom wobec, których diagnoza zaburzeń psychicznych nie jest oczywista, szukających odpowiedzi na temat tego kim są, potrzebujących bardzo dokładnej diagnozy podpartej silnym dowodem czy w celu weryfikacji zdrowia psychicznego dla instytucji wymagających takiego zaświadczenia.